Programma van toetsing en afsluiting

Studie:HAVO 5 Vak:bewegen, sport en maatschappij

Inleiding

Het examenprogramma bestaat uit de volgende domeinen:

Domein A Vaardigheden
Domein B Bewegen
Domein C Bewegen en regelen
Domein D Bewegen en gezondheid
Domein E Bewegen en samenleving

Er zijn geen handelingsdelen.

Toetsen
Schoolexamens

Het eindexamen bestaat uit alleen het schoolexamen (SE).

In onderstaand overzicht staan alle onderdelen van dit jaar die meetellen voor het SE.

Gezonde leefstijl en voeding

Moment:	LJ4-TW1	Weegfactor:	4
Tijdsduur:	90 min	Leerstof:	H1.1 en H1.5
Wijze van toetsing:	Schriftelijk		
Type toets:	Toets		
Herkansing:	Ja		

Examenstof: **Eindtermen:**
☑ verplicht SE D1
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

Sportautobiografie

Moment:	LJ4-PER1	Weegfactor:	2
Tijdsduur:	nvt	Leerstof:	Opdracht 3.1.1.2
Wijze van toetsing:	Schriftelijk		
Type toets:	Praktische opdracht		
Herkansing:	Ja		

Examenstof: **Eindtermen:**
☑ verplicht SE E1
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

Warming up

Moment:	LJ4-PER1	Weegfactor:	2
Tijdsduur:	nvt	Leerstof:	Opdracht 1.2.1
Wijze van toetsing:	Schriftelijk		
Type toets:	Praktische opdracht		
Herkansing:	Ja		

Examenstof: **Eindtermen:**
☑ verplicht SE C3
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

Programma van toetsing en afsluiting

Studie:HAVO 5 Vak:bewegen, sport en maatschappij

Polsstokspringen

Moment: LJ4-PER1 Weegfactor: 3
Tijdsduur: nvt Leerstof: Techtniek en uitvoering polsstokspringen
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Ja

Examenstof: **Eindtermen:**
☑ verplicht SE B4
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

Bewegingsapparaat, blesurepreventie en ? behandeling, meten van fitheid H1.3, H1.4, H1.6

Moment: LJ4-TW2 Weegfactor: 4
Tijdsduur: 90 min Leerstof: H1.3, H1.4 en H1.6
Wijze van toetsing: Schriftelijk
Type toets: Toets
Herkansing: Ja

Examenstof: **Eindtermen:**
☑ verplicht SE D2, D3
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

Badminton

Moment: LJ4-PER2 Weegfactor: 3
Tijdsduur: nvt Leerstof: Regels en techniek van badminton
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Ja

Examenstof: **Eindtermen:**
☑ verplicht SE B1
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

Klimmen/acro

Moment: LJ4-PER2 Weegfactor: 3
Tijdsduur: nvt Leerstof: Diverse klim/acrotechnieken
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Ja

Examenstof: **Eindtermen:**
☑ verplicht SE B2
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

Presentatie blessures

Moment: LJ4-PER2 Weegfactor: 2
Tijdsduur: 10 min Leerstof: Opdracht 1.4.1.3
Wijze van toetsing: Mondeling
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Ja

Examenstof: **Eindtermen:**
☑ verplicht SE D3
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

Programma van toetsing en afsluiting

Studie:HAVO 5 Vak:bewegen, sport en maatschappij

Meten eigen fitheid

Moment: LJ4-PER2 Weegfactor: 2
Tijdsduur: nvt Leerstof: Opdracht 1.6.1
Wijze van toetsing: Schriftelijk
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Ja

Examenstof: **Eindtermen:**
☑ verplicht SE D2
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

Documentaire

Moment: LJ4-PER3 Weegfactor: 6
Tijdsduur: nvt Leerstof: Opdracht 3.3.4.1 Je maakt een documentaire
Wijze van toetsing: Video
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Ja

Examenstof: **Eindtermen:**
☑ verplicht SE E2
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

Dans

Moment: LJ4-PER3 Weegfactor: 3
Tijdsduur: nvt Leerstof: Ontwerpen en uitvoeren van diverse dansen
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Ja

Examenstof: **Eindtermen:**
☑ verplicht SE B3
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

Hockey

Moment: LJ4-PER3 Weegfactor: 3
Tijdsduur: nvt Leerstof: Regels en techniek van hockey
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Ja

Examenstof: **Eindtermen:**
☑ verplicht SE B1
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

Tumblingbaan

Moment: LJ4-PER3 Weegfactor: 3
Tijdsduur: nvt Leerstof: Ontwerpen en uitvoeren van diverse oefeningen
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Ja

Examenstof: **Eindtermen:**
☑ verplicht SE B2
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

Programma van toetsing en afsluiting

Studie:HAVO 5 Vak:bewegen, sport en maatschappij

Organisatie kamp

Moment: LJ4-PER4 Weegfactor: 5
Tijdsduur: nvt Leerstof: Organiseren en uitvoeren van diverse werkzaamheden met betrekking tot een sportkamp.
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Ja

Examenstof: **Eindtermen:**
☑ verplicht SE C1, C2, C3
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

Betrokkenheid, inzet, persoonlijke ontwikkeling en samenwerking

Moment: LJ4-PER4 Weegfactor: 5
Tijdsduur: nvt Leerstof: Inzet en houding tijdends de BSM-lessen wordt beoordeeld
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Ja

Examenstof: **Eindtermen:**
☑ verplicht SE A
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

Keuzeactiviteit

Moment: LJ4-PER4 Weegfactor: 0
Tijdsduur: nvt Leerstof: Verdieping op een sport naar keuze
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Ja

Examenstof: **Eindtermen:**
☑ verplicht SE B6
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

Toets verbeteren fitheid

Moment: LJ5-TW1 Weegfactor: 4
Tijdsduur: 90 min Leerstof: Hulpmiddelen: Geen
Wijze van toetsing: Schriftelijk
Type toets: Toets
Herkansing: Ja

Examenstof: **Eindtermen:**
☑ verplicht SE D1, D2
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

Bezoek een topsportwedstrijd

Moment: LJ5-PER1 Weegfactor: 2
Tijdsduur: nvt Leerstof: Opdracht 3.4.1
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Ja

Examenstof: **Eindtermen:**
☑ verplicht SE E2, E3
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

Programma van toetsing en afsluiting

Studie:HAVO 5 Vak:bewegen, sport en maatschappij

Cricket

Moment: LJ5-PER1 Weegfactor: 3
Tijdsduur: nvt Leerstof: Regels en techniek bij cricket
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Ja

Examenstof: **Eindtermen:**
☑ verplicht SE A, B1, C1
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

Discuswerpen

Moment: LJ5-PER1 Weegfactor: 3
Tijdsduur: nvt Leerstof: Regels en techniek bij discuswerpen
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Ja

Examenstof: **Eindtermen:**
☑ verplicht SE A, B4, C1
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

Begeleiden kamp/introdagen

Moment: LJ5-PER1 Weegfactor: 5
Tijdsduur: nvt Leerstof:
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Ja

Examenstof: **Eindtermen:**
☑ verplicht SE C2, C3, E1
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

Duurlopen

Moment: LJ5-PER1 Weegfactor: 3
Tijdsduur: nvt Leerstof:
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Ja

Examenstof: **Eindtermen:**
☑ verplicht SE A, B4, C1, D2
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

Trainingsprogramma verslag

Moment: LJ5-PER2 Weegfactor: 5
Tijdsduur: nvt Leerstof:
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Ja

Examenstof: **Eindtermen:**
☑ verplicht SE D2
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

Programma van toetsing en afsluiting

Studie:HAVO 5 Vak:bewegen, sport en maatschappij

Trainingsprogramma uitvoeren

Moment: LJ5-PER2 Weegfactor: 5
Tijdsduur: nvt Leerstof:
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Ja

Examenstof: **Eindtermen:**
☑ verplicht SE D2
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

Zelfverdediging

Moment: LJ5-PER2 Weegfactor: 3
Tijdsduur: nvt Leerstof:
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Ja

Examenstof: **Eindtermen:**
☑ verplicht SE A, B5, C1
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

Organisatie sportvereniging

Moment: LJ5-PER2 Weegfactor: 2
Tijdsduur: nvt Leerstof: Opdracht 3.4.2
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Ja

Examenstof: **Eindtermen:**
☑ verplicht SE C3
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

Spelontwerp

Moment: LJ5-PER3 Weegfactor: 2
Tijdsduur: nvt Leerstof: Opdracht 2.3.3.3
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Ja

Examenstof: **Eindtermen:**
☑ verplicht SE B, C1, C2, C3
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

Lesgeven

Moment: LJ5-PER3 Weegfactor: 3
Tijdsduur: nvt Leerstof:
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Ja

Examenstof: **Eindtermen:**
☑ verplicht SE A, C2, C3
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

Herkansing

Programma van toetsing en afsluiting

Studie:HAVO 5 Vak:bewegen, sport en maatschappij

Na elke toetsperiode mag één dossiertoets worden herkanst.

De kandidaat kiest voor welk vak van deze mogelijkheid gebruik gemaakt wordt en is zelf verantwoordelijk voor het tijdig inschrijven voor de herkansing.