# Programma van toetsing en afsluiting

## Studie:HAVO 4 Vak:bewegen, sport en maatschappij

### Inleiding

Het examenprogramma bestaat uit de volgende domeinen:

Domein A Vaardigheden
Domein B Bewegen
Domein C Bewegen en regelen
Domein D Bewegen en gezondheid
Domein E Bewegen en samenleving

Er zijn geen handelingsdelen.

### Toetsen
### Schoolexamens

Het eindexamen bestaat uit alleen het schoolexamen (SE).

In onderstaand overzicht staan alle onderdelen van dit jaar die meetellen voor het SE.

**Gezonde leefstijl en voeding**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Moment: | LJ4-TW1 | Weegfactor: | 4 |
| Tijdsduur: | 90 min | Leerstof: | H1.1 en H1.5 |
| Wijze van toetsing: | Schriftelijk | | |
| Type toets: | Toets | | |
| Herkansing: | Ja | | |

**Examenstof:** **Eindtermen:**
☑ verplicht SE D1
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

**Sportautobiografie**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Moment: | LJ4-PER1 | Weegfactor: | 2 |
| Tijdsduur: | nvt | Leerstof: | Opdracht 3.1.1.2 |
| Wijze van toetsing: | Schriftelijk | | |
| Type toets: | Praktische opdracht | | |
| Herkansing: | Ja | | |

**Examenstof:** **Eindtermen:**
☑ verplicht SE E1
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

**Warming up**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Moment: | LJ4-PER1 | Weegfactor: | 2 |
| Tijdsduur: | nvt | Leerstof: | Opdracht 1.2.1 |
| Wijze van toetsing: | Schriftelijk | | |
| Type toets: | Praktische opdracht | | |
| Herkansing: | Ja | | |

**Examenstof:** **Eindtermen:**
☑ verplicht SE C3
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

# Programma van toetsing en afsluiting

## Studie:HAVO 4 Vak:bewegen, sport en maatschappij

**Polsstokspringen**

Moment: LJ4-PER1 Weegfactor: 3
Tijdsduur: nvt Leerstof: Techtniek en uitvoering polsstokspringen
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Ja

**Examenstof:** **Eindtermen:**
☑ verplicht SE B4
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

---

**Bewegingsapparaat, blesurepreventie en ? behandeling, meten van fitheid H1.3, H1.4, H1.6**

Moment: LJ4-TW2 Weegfactor: 4
Tijdsduur: 90 min Leerstof: H1.3, H1.4 en H1.6
Wijze van toetsing: Schriftelijk
Type toets: Toets
Herkansing: Ja

**Examenstof:** **Eindtermen:**
☑ verplicht SE D2, D3
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

---

**Badminton**

Moment: LJ4-PER2 Weegfactor: 3
Tijdsduur: nvt Leerstof: Regels en techniek van badminton
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Ja

**Examenstof:** **Eindtermen:**
☑ verplicht SE B1
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

---

**Klimmen/acro**

Moment: LJ4-PER2 Weegfactor: 3
Tijdsduur: nvt Leerstof: Diverse klim/acrotechnieken
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Ja

**Examenstof:** **Eindtermen:**
☑ verplicht SE B2
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

---

**Presentatie blessures**

Moment: LJ4-PER2 Weegfactor: 2
Tijdsduur: 10 min Leerstof: Opdracht 1.4.1.3
Wijze van toetsing: Mondeling
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Ja

**Examenstof:** **Eindtermen:**
☑ verplicht SE D3
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

# Programma van toetsing en afsluiting

## Studie:HAVO 4 Vak:bewegen, sport en maatschappij

**Meten eigen fitheid**

Moment: LJ4-PER2 Weegfactor: 2
Tijdsduur: nvt Leerstof: Opdracht 1.6.1
Wijze van toetsing: Schriftelijk
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Ja

**Examenstof:** **Eindtermen:**
☑ verplicht SE D2
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

---

**Documentaire**

Moment: LJ4-PER3 Weegfactor: 6
Tijdsduur: nvt Leerstof: Opdracht 3.3.4.1 Je maakt een documentaire
Wijze van toetsing: Video
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Ja

**Examenstof:** **Eindtermen:**
☑ verplicht SE E2
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

---

**Dans**

Moment: LJ4-PER3 Weegfactor: 3
Tijdsduur: nvt Leerstof: Ontwerpen en uitvoeren van diverse dansen
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Ja

**Examenstof:** **Eindtermen:**
☑ verplicht SE B3
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

---

**Hockey**

Moment: LJ4-PER3 Weegfactor: 3
Tijdsduur: nvt Leerstof: Regels en techniek van hockey
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Ja

**Examenstof:** **Eindtermen:**
☑ verplicht SE B1
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

---

**Tumblingbaan**

Moment: LJ4-PER3 Weegfactor: 3
Tijdsduur: nvt Leerstof: Ontwerpen en uitvoeren van diverse oefeningen
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Ja

**Examenstof:** **Eindtermen:**
☑ verplicht SE B2
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

# Programma van toetsing en afsluiting

## Studie:HAVO 4 Vak:bewegen, sport en maatschappij

**Organisatie kamp**

Moment: LJ4-PER4 Weegfactor: 5
Tijdsduur: nvt Leerstof: Organiseren en uitvoeren van diverse werkzaamheden met betrekking tot een sportkamp.
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Ja

**Examenstof:** **Eindtermen:**
☑ verplicht SE C1, C2, C3
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

**Betrokkenheid, inzet, persoonlijke ontwikkeling en samenwerking**

Moment: LJ4-PER4 Weegfactor: 5
Tijdsduur: nvt Leerstof: Inzet en houding tijdends de BSM-lessen wordt beoordeeld
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Ja

**Examenstof:** **Eindtermen:**
☑ verplicht SE A
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

**Keuzeactiviteit**

Moment: LJ4-PER4 Weegfactor: 0
Tijdsduur: nvt Leerstof: Verdieping op een sport naar keuze
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Ja

**Examenstof:** **Eindtermen:**
☑ verplicht SE B6
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

**Klimmen/acro**

Moment: LJ4-PER2 Weegfactor: 3
Tijdsduur: Leerstof:
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Nee

**Examenstof:** **Eindtermen:**
☐ verplicht SE
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

**Opdracht 1.4.1.3 presentatie blessures**

Moment: LJ4-PER2 Weegfactor: 2
Tijdsduur: Leerstof:
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Nee

**Examenstof:** **Eindtermen:**
☐ verplicht SE
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

# Programma van toetsing en afsluiting

## Studie:HAVO 4 Vak:bewegen, sport en maatschappij

**Opdracht 1.6.1 meten eigen fitheid**

Moment: LJ4-PER2 Weegfactor: 2
Tijdsduur: Leerstof:
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Nee

**Examenstof:** **Eindtermen:**
☐ verplicht SE
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

**Opdracht 3.3.4.1 documentaire**

Moment: LJ4-PER3 Weegfactor: 6
Tijdsduur: Leerstof:
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Nee

**Examenstof:** **Eindtermen:**
☐ verplicht SE
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

**Dans**

Moment: LJ4-PER3 Weegfactor: 3
Tijdsduur: Leerstof:
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Nee

**Examenstof:** **Eindtermen:**
☐ verplicht SE
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

**Hockey**

Moment: LJ4-PER3 Weegfactor: 3
Tijdsduur: Leerstof:
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Nee

**Examenstof:** **Eindtermen:**
☐ verplicht SE
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

**Tumblingbaan**

Moment: LJ4-PER3 Weegfactor: 3
Tijdsduur: Leerstof:
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Nee

**Examenstof:** **Eindtermen:**
☐ verplicht SE
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

# Programma van toetsing en afsluiting

## Studie:HAVO 4 Vak:bewegen, sport en maatschappij

**Organisatie kamp**

Moment: LJ4-PER4 Weegfactor: 5
Tijdsduur: Leerstof:
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Nee

**Examenstof:** **Eindtermen:**
☐ verplicht SE
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

**B.I.P.S. betrokkenheid, inzet, persoonlijke ontwikkeling en samenwerking**

Moment: LJ4-PER4 Weegfactor: 5
Tijdsduur: Leerstof:
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Nee

**Examenstof:** **Eindtermen:**
☐ verplicht SE
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

### Herkansing

Na elke toetsperiode mag één dossiertoets worden herkanst.

De kandidaat kiest voor welk vak van deze mogelijkheid gebruik gemaakt wordt en is zelf verantwoordelijk voor het tijdig inschrijven voor de herkansing.