

Programma van toetsing en afsluiting Schooljaar 2025 - 2026

HAVO 5

Sprengenbeek College

Het schooljaar is verdeeld in 4 perioden. Elke periode wordt afgesloten met een toetsweek.
Het Schoolexamen wordt na periode 3 afgesloten, in periode 4 vindt het Centraal Examen plaats.

Voor schooljaar 2025 - 2026 is de indeling als volgt:

Periode 1: 1 september 2025 t/m 7 november 2025	Toetsweek 1: 29 oktober t/m 5 november 2025
Periode 2: 10 november 2025 t/m 23 januari 2026	Toetsweek 2: 14 januari t/m 21 januari 2026
Periode 3: 26 januari 2025 t/m 27 maart 2026	Toetsweek 3: 18 maart t/m 25 maart 2026

Programma van toetsing en afsluiting

Studie:HAVO 5

Vak:bewegen, sport en maatschappij

Inleiding

Het examenprogramma bestaat uit de volgende domeinen:

Domein A Vaardigheden
Domein B Bewegen
Domein C Bewegen en regelen
Domein D Bewegen en gezondheid
Domein E Bewegen en samenleving

Schoolexamens

Het eindexamen bestaat uit alleen het schoolexamen (SE).

In onderstaand overzicht staan alle onderdelen van dit jaar die meetellen voor het SE.

Handelingsdelen

Er zijn geen handelingsdelen.

Toetsen

Toets gezonde leefstijl en voeding H1.1, H1.5

Moment: LJ4-TW1 Weegfactor: 4
Tijdsduur: 90 min Leerstof:
Wijze van toetsing: S
Type toets: Toets
Herkansing: Ja

Examenstof:

Eindtermen:

- ☐ verplicht SE
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

Opdracht 3.1.1.2 sportautobiografie

Moment: LJ4-PER1 Weegfactor: 2
Tijdsduur: Leerstof:
Wijze van toetsing: S
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Nee

Examenstof:

Eindtermen:

- ☐ verplicht SE
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

Opdracht 1.2.1 warming up

Moment: LJ4-PER1 Weegfactor: 2
Tijdsduur: Leerstof:
Wijze van toetsing: S
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Nee

Examenstof:

Eindtermen:

- ☐ verplicht SE
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

Programma van toetsing en afsluiting

Studie:HAVO 5

Vak:bewegen, sport en maatschappij

Polstostokspringen

Moment: LJ4-PER1 Weegfactor: 3
Tijdsduur: Leerstof:
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Nee

Examenstof:

Eindtermen:

- ☐ verplicht SE
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

Bewegingsapparaat, blesurepreventie en ? behandeling, meten van fitheid H1.3, H1.4, H1.6

Moment: LJ4-PER2 Weegfactor: 4
Tijdsduur: Leerstof:
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Nee

Examenstof:

Eindtermen:

- ☐ verplicht SE
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

Badminton

Moment: LJ4-PER2 Weegfactor: 3
Tijdsduur: Leerstof:
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Nee

Examenstof:

Eindtermen:

- ☐ verplicht SE
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

Klimmen/acro

Moment: LJ4-PER2 Weegfactor: 3
Tijdsduur: Leerstof:
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Nee

Examenstof:

Eindtermen:

- ☐ verplicht SE
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

Opdracht 1.4.1.3 presentatie blessures

Moment: LJ4-PER2 Weegfactor: 2
Tijdsduur: Leerstof:
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Nee

Examenstof:

Eindtermen:

- ☐ verplicht SE
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

Programma van toetsing en afsluiting

Studie:HAVO 5

Vak:bewegen, sport en maatschappij

Opdracht 1.6.1 meten eigen fitheid

Moment: LJ4-PER2 Weegfactor: 2
Tijdsduur: Leerstof:
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Nee

Examenstof:

Eindtermen:

- ☐ verplicht SE
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

Opdracht 3.3.4.1 documentaire

Moment: LJ4-PER3 Weegfactor: 6
Tijdsduur: Leerstof:
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Nee

Examenstof:

Eindtermen:

- ☐ verplicht SE
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

Dans

Moment: LJ4-PER3 Weegfactor: 3
Tijdsduur: Leerstof:
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Nee

Examenstof:

Eindtermen:

- ☐ verplicht SE
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

Hockey

Moment: LJ4-PER3 Weegfactor: 3
Tijdsduur: Leerstof:
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Nee

Examenstof:

Eindtermen:

- ☐ verplicht SE
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

Tumblingbaan

Moment: LJ4-PER3 Weegfactor: 3
Tijdsduur: Leerstof:
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Nee

Examenstof:

Eindtermen:

- ☐ verplicht SE
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

Programma van toetsing en afsluiting

Studie:HAVO 5

Vak:bewegen, sport en maatschappij

Organisatie kamp

Moment: LJ4-PER4 Weegfactor: 5
Tijdsduur: Leerstof:
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Nee

Examenstof:

Eindtermen:

- ☐ verplicht SE
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

B.I.P.S. betrokkenheid, inzet, persoonlijke ontwikkeling en samenwerking

Moment: LJ4-PER4 Weegfactor: 5
Tijdsduur: Leerstof:
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Nee

Examenstof:

Eindtermen:

- ☐ verplicht SE
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

Toets verbeteren fitheid

Moment: LJ5-TW1 Weegfactor: 4
Tijdsduur: 90 min Leerstof: Hulpmiddelen: Geen
Wijze van toetsing: S
Type toets: Toets
Herkansing: Nee

Examenstof:

Eindtermen:

- ☒ verplicht SE
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

Opdracht 3.4.1 Bezoek een topsportwedstrijd

Moment: LJ5-PER1 Weegfactor: 2
Tijdsduur: nvt Leerstof: Hulpmiddelen: Geen
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Nee

Examenstof:

Eindtermen:

- ☒ verplicht SE
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

Cricket

Moment: LJ5-PER1 Weegfactor: 3
Tijdsduur: nvt Leerstof: Hulpmiddelen: Geen
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Nee

Examenstof:

Eindtermen:

- ☒ verplicht SE
☐ wordt ook getoetst in CE
☐ bepaald door bevoegd gezag

Programma van toetsing en afsluiting

Studie:HAVO 5

Vak:bewegen, sport en maatschappij

Discuswerpen

Moment: LJ5-PER1 Weegfactor: 3
Tijdsduur: nvt Leerstof: Hulpmiddelen: Geen
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Nee

Examenstof:

Eindtermen:

- ☒verplicht SE A, B4, C1
☐wordt ook getoetst in CE
☐bepaald door bevoegd gezag

Begeleiden kamp/introdagen

Moment: LJ5-PER1 Weegfactor: 5
Tijdsduur: nvt Leerstof: Hulpmiddelen: Geen
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Nee

Examenstof:

Eindtermen:

- ☒verplicht SE C2, C3, E1
☐wordt ook getoetst in CE
☐bepaald door bevoegd gezag

Duurlopen

Moment: LJ5-PER1 Weegfactor: 3
Tijdsduur: nvt Leerstof: Hulpmiddelen: Geen
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Nee

Examenstof:

Eindtermen:

- ☒verplicht SE A, B4, C1, D2
☐wordt ook getoetst in CE
☐bepaald door bevoegd gezag

Trainingsprogramma verslag

Moment: LJ5-PER2 Weegfactor: 5
Tijdsduur: nvt Leerstof: Hulpmiddelen: Geen
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Nee

Examenstof:

Eindtermen:

- ☒verplicht SE D2
☐wordt ook getoetst in CE
☐bepaald door bevoegd gezag

Trainingsprogramma uitvoeren

Moment: LJ5-PER2 Weegfactor: 5
Tijdsduur: nvt Leerstof: Hulpmiddelen: Geen
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Nee

Examenstof:

Eindtermen:

- ☒verplicht SE D2
☐wordt ook getoetst in CE
☐bepaald door bevoegd gezag

Programma van toetsing en afsluiting

Studie:HAVO 5

Vak:bewegen, sport en maatschappij

Zelfverdediging

Moment: LJ5-PER2 Weegfactor: 3
Tijdsduur: nvt Leerstof: Hulpmiddelen: Geen
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Nee

Examenstof:

Eindtermen:

- ☒verplicht SE A, B5, C1
☐wordt ook getoetst in CE
☐bepaald door bevoegd gezag

Opdracht 3.4.2 Organisatie sportvereniging

Moment: LJ5-PER2 Weegfactor: 2
Tijdsduur: nvt Leerstof: Hulpmiddelen: Geen
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Nee

Examenstof:

Eindtermen:

- ☒verplicht SE C3
☐wordt ook getoetst in CE
☐bepaald door bevoegd gezag

Spelontwerp opdracht 2.3.3.3

Moment: LJ5-PER3 Weegfactor: 2
Tijdsduur: nvt Leerstof: Hulpmiddelen: Geen
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Nee

Examenstof:

Eindtermen:

- ☒verplicht SE B, C1, C2, C3
☐wordt ook getoetst in CE
☐bepaald door bevoegd gezag

Lesgeven

Moment: LJ5-PER3 Weegfactor: 3
Tijdsduur: nvt Leerstof: Hulpmiddelen: Geen
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Nee

Examenstof:

Eindtermen:

- ☒verplicht SE A, C2, C3
☐wordt ook getoetst in CE
☐bepaald door bevoegd gezag

Herkansing

Na elke toetsperiode mag één dossiertoets worden herkanst.

De kandidaat kiest voor welk vak van deze mogelijkheid gebruik gemaakt wordt en is zelf verantwoordelijk voor het tijdig inschrijven voor de herkansing.