

Programma van toetsing en afsluiting Schooljaar 2025 - 2026

MAVO 4

Sprengenbeek College

Het schooljaar is verdeeld in 4 perioden. Elke periode wordt afgesloten met een toetsweek.
Het Schoolexamen wordt na periode 3 afgesloten, in periode 4 vindt het Centraal Examen plaats.

Voor schooljaar 2025 - 2026 is de indeling als volgt:

Periode 1: 1 september 2025 t/m 7 november 2025	Toetsweek 1: 29 oktober t/m 5 november 2025
Periode 2: 10 november 2025 t/m 23 januari 2026	Toetsweek 2: 14 januari t/m 21 januari 2026
Periode 3: 26 januari 2025 t/m 27 maart 2026	Toetsweek 3: 18 maart t/m 25 maart 2026

Programma van toetsing en afsluiting

Studie:MAVO 4

Vak:Lichamelijke opvoeding 2

Inleiding

Het examenprogramma bestaat uit de volgende exameneenheden:

LO/K/1 Oriëntatie op leren en werken
LO/K/2 Basisvaardigheden
LO/K/3 Leervaardigheden in het vak lichamelijke opvoeding
LO/K/4 Spel
LO/K/5 Turnen
LO/K/6 Bewegen op muziek
LO/K/7 Atletiek
LO/K/8 Zelfverdediging
LO/K/9 Actuele bewegingsactiviteiten
LO/K/10 Bewegen regelen
LO/K/11 Bewegen en samenleving en gezondheid

Schoolexamens

Handelingsdelen

Voor dit vak zijn er geen handelingsdelen.

Toetsen

Trend sporten

Moment: LJ3-PER1 Weegfactor: 0
Tijdsduur: nvt Leerstof: Hulpmiddelen: Geen
Wijze van toetsing:
Type toets: Handelingsdeel
Herkansing: Nee

Examenstof:

Eindtermen:

- ☒verplicht SE
☐wordt ook getoetst in CE
☐bepaald door bevoegd gezag

LO2/K/9

Spel 1

Moment: LJ3-PER1 Weegfactor: 2
Tijdsduur: nvt Leerstof: Hulpmiddelen: Geen
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Nee

Examenstof:

Eindtermen:

- ☒verplicht SE
☐wordt ook getoetst in CE
☐bepaald door bevoegd gezag

LO2/K/4

Dans 1

Moment: LJ3-PER1 Weegfactor: 2
Tijdsduur: nvt Leerstof: Hulpmiddelen: Geen
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Nee

Examenstof:

Eindtermen:

- ☒verplicht SE
☐wordt ook getoetst in CE
☐bepaald door bevoegd gezag

LO2/K/6

Programma van toetsing en afsluiting

Studie:MAVO 4

Vak:Lichamelijke opvoeding 2

Presenteren & communiceren

Moment: LJ3-PER2 Weegfactor: 1
Tijdsduur: nvt Leerstof: Hulpmiddelen: Geen
Wijze van toetsing: M
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Nee

Examenstof:

- ☒verplicht SE
☐wordt ook getoetst in CE
☐bepaald door bevoegd gezag

Eindtermen:

LO2/K/2

Turnen

Moment: LJ3-PER2 Weegfactor: 2
Tijdsduur: nvt Leerstof: Hulpmiddelen: Geen
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Nee

Examenstof:

- ☒verplicht SE
☐wordt ook getoetst in CE
☐bepaald door bevoegd gezag

Eindtermen:

LO2/K/5

Lesgeven

Moment: LJ3-PER3 Weegfactor: 1
Tijdsduur: nvt Leerstof: Hulpmiddelen: Geen
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Nee

Examenstof:

- ☒verplicht SE
☐wordt ook getoetst in CE
☐bepaald door bevoegd gezag

Eindtermen:

LO2/K/3, LO2/K/10

Trainingsleer

Moment: LJ3-PER4 Weegfactor: 2
Tijdsduur: nvt Leerstof: Hulpmiddelen: Geen
Wijze van toetsing: S
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Nee

Examenstof:

- ☒verplicht SE
☐wordt ook getoetst in CE
☐bepaald door bevoegd gezag

Eindtermen:

LO2/K/11

Stage

Moment: LJ3-PER4 Weegfactor: 3
Tijdsduur: nvt Leerstof: Hulpmiddelen: Geen
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Nee

Examenstof:

- ☒verplicht SE
☐wordt ook getoetst in CE
☐bepaald door bevoegd gezag

Eindtermen:

LO2/K/3, LO2/K/10, LO2/K/1

Programma van toetsing en afsluiting

Studie:MAVO 4

Vak:Lichamelijke opvoeding 2

Spel 2

Moment: LJ3-PER4

Tijdsduur: nvt

Wijze van toetsing:

Type toets: Praktische opdracht

Herkansing: Nee

Weegfactor: 2

Leerstof: Hulpmiddelen: Geen

Examenstof:

☒verplicht SE

☐wordt ook getoetst in CE

☐bepaald door bevoegd gezag

Eindtermen:

LO2/K/4

Spel 3

Moment: LJ4-PER1

Tijdsduur:

Wijze van toetsing:

Type toets: Praktische opdracht

Herkansing: Nee

Weegfactor: 2

Leerstof:

Examenstof:

☒verplicht SE

☐wordt ook getoetst in CE

☐bepaald door bevoegd gezag

Eindtermen:

LO2/K/4

Atletiek

Moment: LJ4-PER1

Tijdsduur:

Wijze van toetsing:

Type toets: Praktische opdracht

Herkansing: Nee

Weegfactor: 2

Leerstof:

Examenstof:

☒verplicht SE

☐wordt ook getoetst in CE

☐bepaald door bevoegd gezag

Eindtermen:

LO2/K/7

Zelfverdediging

Moment: LJ4-PER1

Tijdsduur:

Wijze van toetsing:

Type toets: Praktische opdracht

Herkansing: Nee

Weegfactor: 0

Leerstof:

Examenstof:

☒verplicht SE

☐wordt ook getoetst in CE

☐bepaald door bevoegd gezag

Eindtermen:

LO2/K/8

Organiseren van een toernooi

Moment: LJ4-PER1

Tijdsduur:

Wijze van toetsing:

Type toets: Praktische opdracht

Herkansing: Nee

Weegfactor: 2

Leerstof:

Examenstof:

☒verplicht SE

☐wordt ook getoetst in CE

☐bepaald door bevoegd gezag

Eindtermen:

LO2/K/10

Programma van toetsing en afsluiting

Studie:MAVO 4

Vak:Lichamelijke opvoeding 2

Reanimatie/EHBSO

Moment: LJ4-PER1 Weegfactor: 0
Tijdsduur: Leerstof:
Wijze van toetsing:
Type toets: Handelingsdeel
Herkansing: Nee

Examenstof: Eindtermen:

- ☒verplicht SE LO2/K/11
☐wordt ook getoetst in CE
☐bepaald door bevoegd gezag

Bewegen en Samenleving

Moment: LJ4-PER2 Weegfactor: 1
Tijdsduur: 90 Leerstof:
Wijze van toetsing:
Type toets: Toets
Herkansing: Ja

Examenstof: Eindtermen:

- ☒verplicht SE LO2/K/11
☐wordt ook getoetst in CE
☐bepaald door bevoegd gezag

Dans 2

Moment: LJ4-PER2 Weegfactor: 2
Tijdsduur: Leerstof:
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Nee

Examenstof: Eindtermen:

- ☒verplicht SE LO2/K/6
☐wordt ook getoetst in CE
☐bepaald door bevoegd gezag

Spel 4

Moment: LJ4-PER3 Weegfactor: 2
Tijdsduur: Leerstof:
Wijze van toetsing:
Type toets: Praktische opdracht
Herkansing: Nee

Examenstof: Eindtermen:

- ☒verplicht SE LO2/K/4
☐wordt ook getoetst in CE
☐bepaald door bevoegd gezag

Herkansing